

GranVía  
de Vigo



NOVEDAD

#MIGRANSALTO

# 1<sup>ER</sup> CAMPEONATO MUNDIAL

DE SALTO DE CHARCOS SOLIDARIO GRAN VÍA DE VIGO



¡VE PRACTICANDO!

Inscripciones abiertas  
del 21 de diciembre al  
13 de enero o hasta  
completar el cupo  
(plazas limitadas!)

Manual de Buenas Prácticas de  
La Asociación Nacional de Saltadores de Charcos



GRANVIADEVIGO.COM

656 974 456

tucentro.com, tu Centro Comercial en un solo click.





# MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS DE LA ASOCIACIÓN NACIONAL DE SALTADORES DE CHARCOS

**La Asociación de Saltadores de Charcos nace por iniciativa de un grupo de personas que en nuestro día a día, apreciamos las dificultades que encontramos para divertirnos, disfrutamos de la vida y de paso, aportamos nuestra gotita de agua (la preferimos a los granos de arena) para colaborar en la mejora de nuestra sociedad.**

**Por ello decidimos poner en marcha este proyecto solidario que tiene como pilares fundamentales y objetivos los siguientes:**

## 01. FOMENTAMOS LA DIVERSIÓN

Fomentar la diversión cada vez que a la Virgen de la Cueva se le va el asunto de las manos. Nos encanta todo lo relacionado con el agua, la lluvia, el viento, los chubasqueros, las katiuskas y por supuesto: ¡Los charcos!

## 02. CUANTOS MÁS, MEJOR

Hacer proselitismo. Cuantos más seamos, mejor. Si de repente se pone a llover y ves a tu vecina con una bolsa en la cabeza, ponte tu otra, como muestra de solidaridad y entendimiento. Es probable que ella ya pertenezca a nuestro club. Nuestras señas de identidad son muy específicas.

## 03. DEFENDEMOS LOS JUEGOS ACUÁTICOS BÁSICOS

Emprender y elaborar fórmulas de promoción y defensa de los juegos acuáticos básicos, sin complicaciones y en plena calle. Defiende tu derecho a retar al primero que te cruces por la calle a ver quien salta mejor ese charco que ha aparecido en la acera. Si está ahí por algo será, no creas que es casual; tu vecino, tú, un charco... demasiadas coincidencias. ¡Aprovéchalas!

## 04. INNOVAMOS, LUEGO EXISTIMOS

Atrévete a probar nuevas piruetas. Cualquier nueva forma de saltar charcos será bienvenida. Si lo más romántico que has hecho bajo la lluvia es quitar la ropa del tendedero, saca a la Beyoncé que llevas dentro cuando sorteas un charco, tírate en bomba, sálvalo haciendo una voltereta lateral, ¡innova!



## 05. LA INVESTIGACIÓN NOS HACE LIBRES

Colaborar en proyectos de investigación: existen numerosos estudios que demuestran que el salto de charcos mejora habilidades como el cálculo, necesaria para caer en el centro del charco y la física, para salpicar más. Participa en nuestro [Campeonato Nacional de Salto de Charcos](#), nuestro proyecto estrella.

## 06. COMPARTIMOS NUESTROS CHARCOS

Reforzar la solidaridad entre los miembros del Club, el apoyo y la unión de recursos. Si te topas con un charco cuando vas solo... no lo dudes, asegura bien tus katiuskas y ¡[ja por él!](#) Pero no dejes de compartirlo con tus compañeros de club, ¡seguro que hay charco para todos! En estas situaciones, las Redes Sociales serán tus amigas.

## 07. ESTAMOS EN TODAS PARTES

Facilitar la identificación entre miembros. Si estás esperando el autobús y al llegar éste te salpica profusamente, ya puedes confirmarlo; el conductor es uno de los nuestros, puedes guiñarle un ojo.

## 08. LA NORMALIZACIÓN ES IMPORTANTE

Normalizar y conciliar nuestras actividades. ¿Qué llueve a cántaros? es probable que exista una relación directa entre el grado de suciedad de tu coche y ese aguacero que te ha pillado justo al salir del trabajo ¿será que la divina providencia ha decidido lavarte el coche? No te engañes, [sabe que formas parte del Club](#). No te asustes, simplemente dale las gracias y continúa con tu vida.

## SEÑAS DE IDENTIDAD

**Si te sientes identificado con alguna de las premisas de nuestro manual o si simplemente amas más que a nada esos días de lluvia en los que no sabes si coger el paraguas o una pareja de cada especie... No lo dudes y hazte socio del Club de Los Saltadores de Charcos. ¡Unidos venceremos!**

- **Bolsas en la cabeza** si se produce un aguacero inesperado.
- **Katiuskas** de media caña o abotinadas con calcetín por fuera haciendo rodapié, opcional.
- El **chubasquero** del peregrino siempre asomando por el bolsillo trasero del pantalón.
- El **paraguas** colgando por la espalda en los días de sol. Nunca se sabe.
- Una gran **sonrisa**.
- Una **actitud positiva** ante la vida, si llueve, disfrutemos de la lluvia.